



Allgemeine Informationen zum Verhalten nach zahnärztlich-chirurgischen Eingriffen

- ✓ Die Operationsgegend sollten Sie sobald als möglich **mit einem Eisbeutel oder mit einem Lappen und Eiswasser von außen kühlen**.
- ✓ Zur Vermeidung einer Nachblutung bekommen Sie meist einen Tupfer auf das Operationsgebiet gelegt. **Auf diesen sollten Sie eine halbe Stunde lang beißen oder drücken**.
- ✓ **Essen und Trinken** ist erst wieder möglich, sobald Sie **an der betäubten Stelle ein volles Gefühl haben**.
- ✓ Nach dem Eingriff und an den folgenden beiden Tagen sollten Sie vorwiegend weiche Kost zu sich nehmen, die Sie nicht ausgiebig kauen müssen, danach reichlich Flüssigkeit trinken (Wasser, Tee).
- ✓ Nach dem Eingriff **nicht rauchen** (mind. 3 Tage)!
- ✓ Zur Vermeidung einer Nachblutung sollten Sie **in den ersten 24 h auf Alkohol und koffeinhaltige Getränke** (Kaffee, Tee, Cola) verzichten.
- ✓ **Körperliche Anstrengungen** (bücken, schwer heben, Sport, Wanderungen, Sauna etc.) sollten Sie **meiden**.
Sollte es jedoch im Wundgebiet wider Erwarten zu einer **Nachblutung** kommen, so **beißen Sie für 1h fest auf ein sauberes Stofftaschentuch**.
- ✓ In den ersten 24h dürfen Sie keinesfalls spülen! Am folgenden Tag putzen Sie Ihre Zähne wie üblich unter Schonung des Wundgebietes und spülen den Mund mit lauwarmen Wasser oder einer **Mundspüllösung** aus, ab dem 2. Tag gründlich, aber vorsichtig die Zähne putzen.
- ✓ **Schmerzen im Wundgebiet sind direkt im Anschluss an den Eingriff nicht ungewöhnlich**; nehmen Sie das von uns verordnete Schmerzmittel wie besprochen ein. Auf eine verminderte Fahrtauglichkeit nach der Einnahme dieser Medikamente bitten wir Sie zu achten!
- ✓ **Verordnete Antibiotika müssen regelmäßig wie besprochen und verschrieben eingenommen werden**.
- ✓ Eine erschwerte Mundöffnung sowie **weiche Schwellungen 3-4 Tage nach dem Eingriff sind normal**.
- ✓ Im Falle einer länger anhaltenden Blutung, Fieber über 38°, sehr starker oder harter Schwellungen sollten Sie zur Kontrolle bzw. Nachbehandlung in unsere Praxis kommen.
- ✓ **Nach Eingriffen an der Kieferhöhle oder dem Verschluss von Mund-Kieferhöhlen-Verbindungen sollten Sie ca. 1 Woche möglichst nicht Schnauben**. Beim Auftreten von Ausfluss aus der Nase bitte nur mit einem Taschentuch tupfen. Vermeiden Sie das Senken des Kopfes.