



Verhaltensregeln nach Implantation

- **Kühlen** Sie in den ersten 2-3 Tagen nach der Operation (kühlen Sie nicht durchgehend, legen Sie nach ca. 15 Minuten eine Pause von ca. 10 Minuten ein).
- Nehmen Sie Essen erst dann wieder zu sich, wenn Sie an der betäubten Stelle wieder ein volles Gefühl haben, trinken können Sie gleich wieder.
- Trinken Sie in den ersten zwei Tagen keine heißen Getränke, keinen Alkohol und **rauchen Sie vor allem nicht!!!**
- Rauchen hat eine **massiv schädigende Wirkung auf die Wundheilung** und **begünstigt das Entstehen von Parodontose und Periimplantitis!**
- **Vermeiden Sie in den nächsten 14 Tagen alle schweren körperlichen Anstrengungen** (nicht bücken, nicht schwer heben, kein Sport, kein Joggen, keine Sauna etc.).
- **Spülen Sie 2x täglich** und bei Bedarf nach jeder Nahrungsaufnahme den Mund mit der mitgegebenen Mundspüllösung (Chlorhexamed) aus (nur für eine Woche bis zum Fadenzug).
- **Putzen Sie Ihre restlichen Zähne regelmäßig**, sparen Sie aber den Bereich des Implantats aus. Nach einer Woche benutzen Sie bitte die von uns mitgegebene **weiche Zahnbürste** zur Pflege der Implantatabdeckschraube.
- Benutzen Sie **ca. 4 Wochen keine Mundduschapparate und keine elektrische Zahnbürste** für den Bereich des Implantats.
- Die **Berührung mit den Fingern und Druck mit der Zunge** im Bereich der Implantation oder am Implantat direkt ist **absolut zu vermeiden**.
- **Prothesen, die vom Arzt ausgeschliffen wurden, dürfen getragen werden.**
(bei Druckstellen oder Schmerzen im Implantatbereich die Prothese nicht weitertragen und ggf. zum Einschleifen/zur Korrektur beim Zahnarzt vorstellen).
- **Verordnete Antibiotika müssen regelmäßig wie besprochen eingenommen werden:**
 - Amoxicillin** 3x1 (alle 8 Stunden)
 - Clindamycin** 2x1 (alle 12 Stunden)

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!